

107-2 康橋國際學校外聘社團課程大綱

課程所需教本與教材：無

課程所需校方採購材料：練習球

學生須自備物品：球拍

授課教師	王中翰	授課項目	週三桌球
授課時間	小學課間 (週二 3-4 高年級、週四 5-6 中年級、週四 7-8 低年級)		
課程目標	熟練桌球基本動作:正手、反手拍結合腳步動作。切、拉、殺球視學生學習狀況 推進。		
教學方式	個別指導+團體活動，讓孩子快樂學習。		
備註	課程內容會視班級學習狀況做些微調整		
教學大綱			
週次	教學主題	課程內容	
第一週	球感訓練		
第二週	反手擊球		
第三週	正手擊球		
第四週	基本步伐移位訓練		
第五週	正手發平球		
第六週	綜合訓練		

第七週	左推右攻
第八週	左右不定點
第九週	正手發球結合不定點練習
第十週	正手扣殺
第十一週	正手發平球結合扣殺
第十二週	比賽規則講解
第十三週	反手切球
第十四週	正手切球
第十五週	綜合練習
第十六週	綜合練習
第十七週	綜合練習
第十八週	分組比賽
第十九週	無
第二十週	無